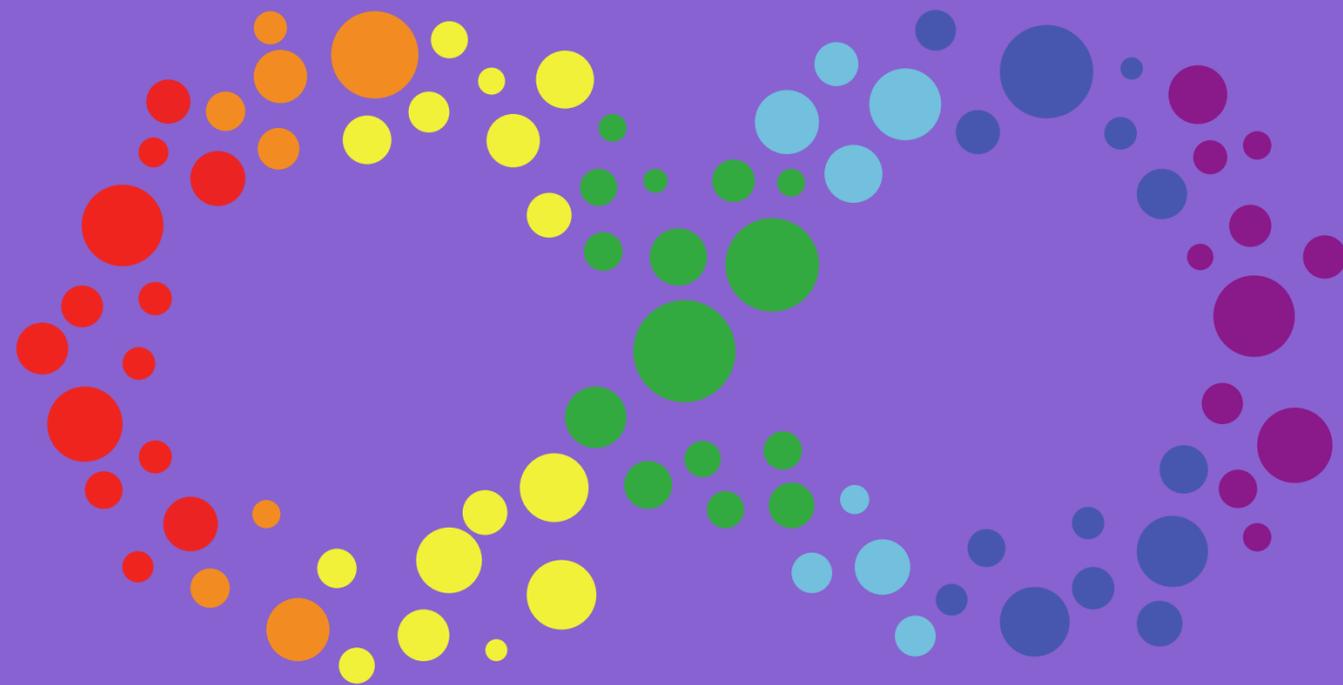


# Neurodivergenz

ein Überblick



# Wer kennt das?

- Nehme ich Schmerzen nicht so wahr wie andere?
- Bin ich irgendwo immer die erste oder letzte Person?
- Habe ich stark schwankende Energie-Level? Kenne ich häufige tiefe Erschöpfung?
- Fällt es mir schwer, Freunde zu finden?
- Habe ich ein inneres Regelbuch für bestimmte soziale Situationen, damit ich weiß, wie ich mich verhalten muss?
- Überrasche ich mich manchmal selber bezogen auf meine Persönlichkeit?
- Wird mir manchmal alles zu viel – zu laut, zu chaotisch, zu fremd, zu ungewohnt, zu nah, zu geruchsintensiv?
- Kenne ich starke emotionale Schwankungen oder reagiere ich sehr stark auf Gefühle anderer? Oder viel zu wenig?
- Fällt mir der Zugang zu den eigenen Gefühlen oder Körperwahrnehmungen schwer?
- Finde ich Small Talk fürchterlich?

# Biodiversität - Die Vielfalt des Lebens



## Artenvielfalt

Vielfalt unterschiedlicher Arten  
und die Vielfalt innerhalb einer  
Art (taxonomische Diversität)

## Ökosysteme

ökologische und funktionale  
Diversität

## genetische Diversität

innerhalb von Arten und Vielfalt aller  
Organismen in einem Lebensraum

## kulturelle Vielfalt

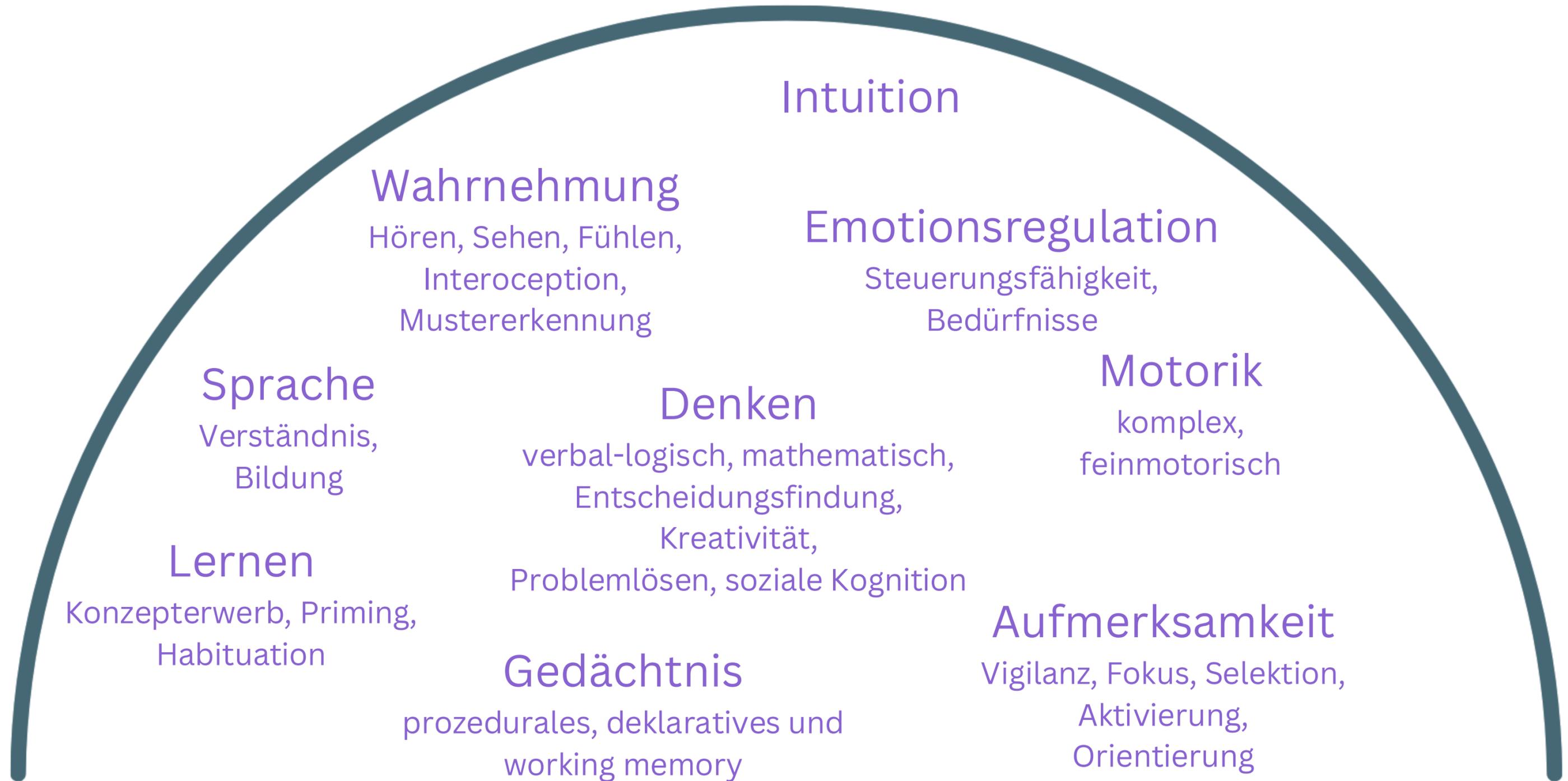
z.B. Verhaltensvielfalt von  
Schimpansen

## Neurodiversität

Vielfalt aller Gehirne

# Neurodiversität - Die Vielfalt aller Gehirne

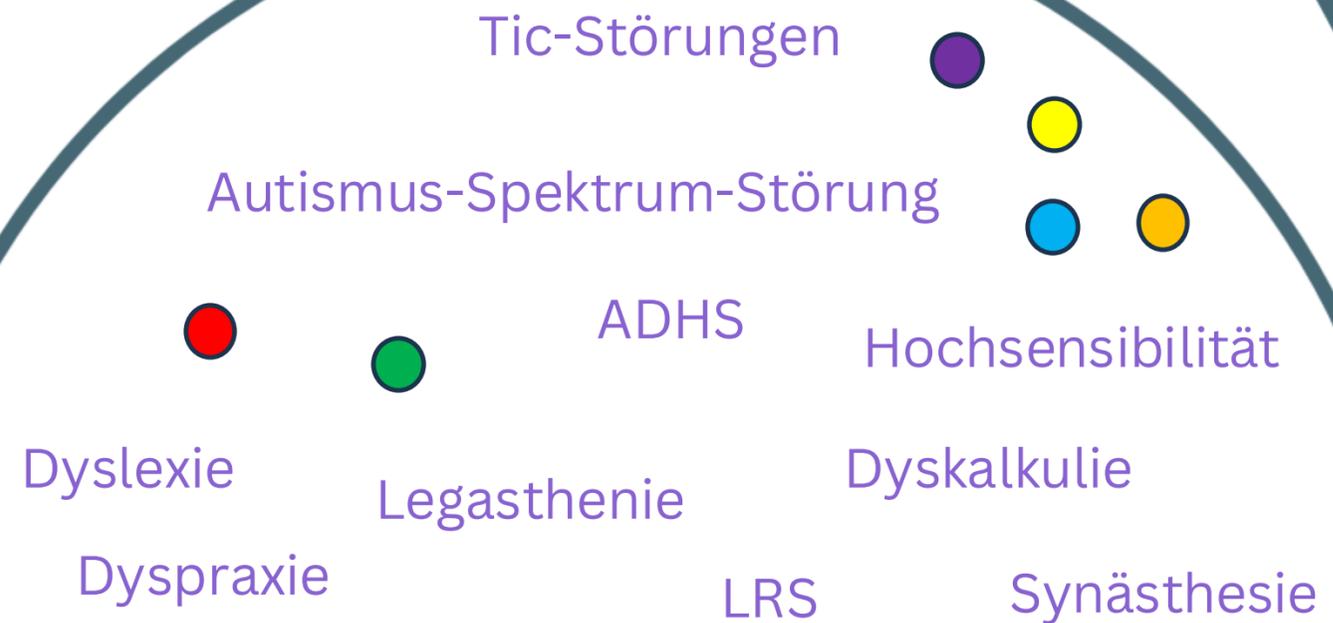
Im Kern sind Neurodiversitäts-Konzepte nicht defizitorientiert, nicht pathologisierend und anti-psychiatrisch



# Neurodiversität und Neurodivergenz

Manche Gehirne sind seltener als andere

## Neurodivergenz



# Neurodivergenz

## Normvariante oder Entwicklungsstörung?

Wie häufig wird eine Entwicklungsstörung diagnostiziert? Prävalenz

**ADHS** 5% (Deutschland, KiGGS-Studie, 2014, de Zwaan et al. 2012)

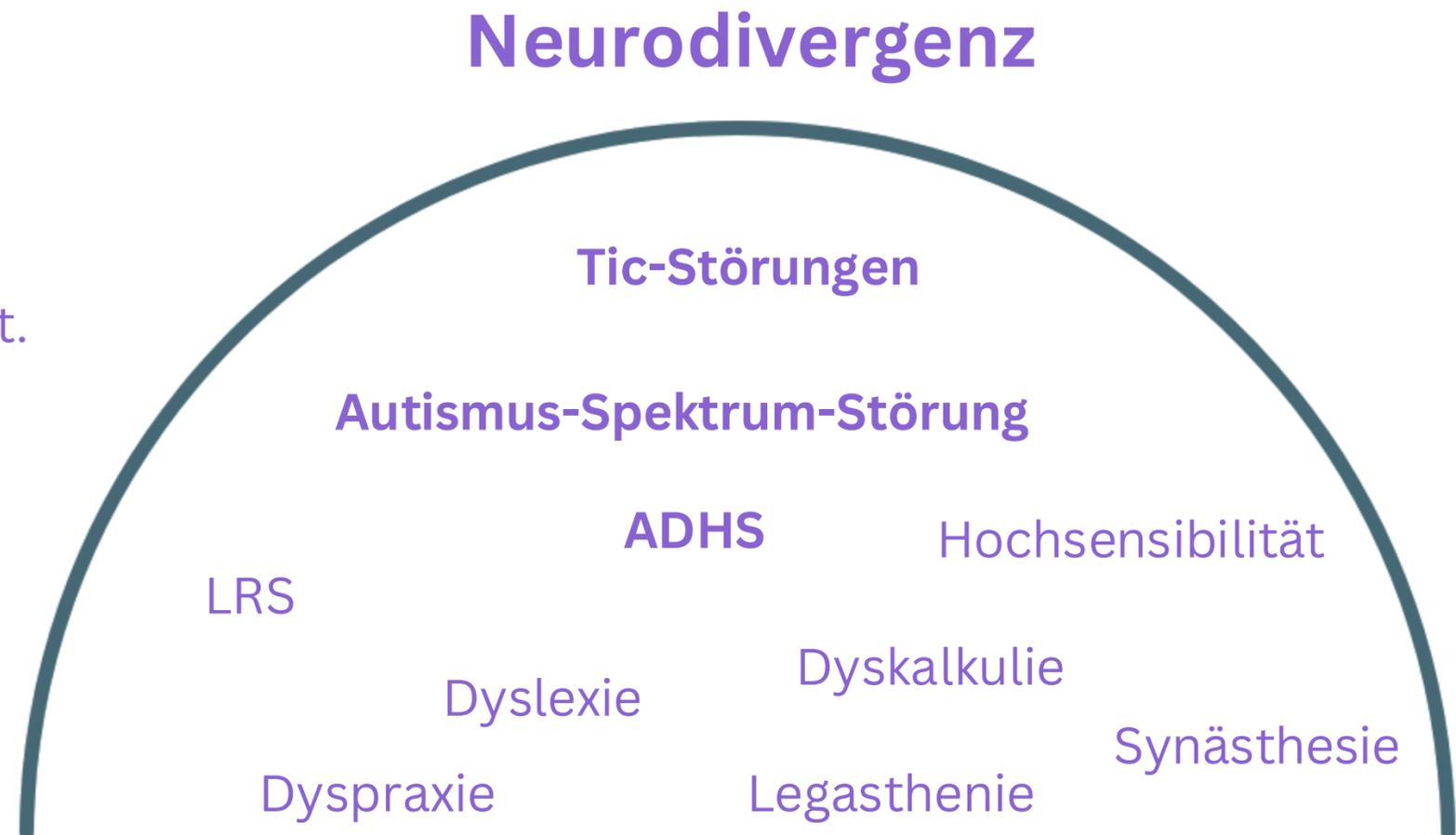
**Autismus-Spektrum-Störung** 2,3% (USA, 2018)

TIN\*-Personen 3-6 x häufiger (Warrier et al., 2020)

Warum? Es gibt bislang nur Hypothesen

Wie häufig sind neurodivergente Gehirne?

Die Forschung dazu passiert jetzt. Wir wissen es nicht.



A close-up photograph of a field of flowers. The foreground features several purple flowers with dark brown centers, surrounded by green, lance-shaped leaves. In the background, there are more purple flowers and some brown, dried-looking flower heads. The overall scene is a natural, outdoor setting with soft lighting.

**Was macht Probleme?**

**Soziale Normen**

**Komorbiditäten**

**Intersektionalität**



Kohlharn

Manon Mannherz  
Ismene Ditrich  
Christa Koentges



Die Welt  
autistischer  
Frauen und  
Mädchen

Warum sie  
anders genau  
richtig sind

BLICK  
INS BUCH

st Autismus, ADHS und Tics

AUTISTIC YOUTH AND

VIVAL GUIDE TO T

SMALL TALK

FOR LIFE

ADHD Unpacked

Alex Conner & James Brown  
THE FOUNDERS OF THE ADHD ADULTS PODCAST

KATHRIN KÖLLER & IRMELA SCHAUTZ

RICHTIG



ANDERS  
ANDERS



RICHTIG

HAWSER

TONIC

# DANKE

